Boletín Informativo UTEMITA
Universidad Tecnológica de la Mixteca

Introducción

El Utemita es el boletín informativo oficial de la Universidad Tecnológica de la Mixteca (UTM), una institución pública de educación superior ubicada en Huajuapan de León, Oaxaca, México.

Este espacio editorial digital e impreso tiene como propósitos principales:

- Difusión institucional: Funciona como un canal informativo para compartir todas las actividades académicas, culturales, deportivas y científicas que ocurren dentro del campus universitario.

- Reseña de eventos: Publica crónicas, galerías y resúmenes de acontecimientos destacados, tales como la tradicional *Semana de la Cultura Mixteca* o los simposios tecnológicos de la institución.

- Identidad universitaria: Promueve activamente el sentido de pertenencia y colaboración entre los estudiantes, profesores e investigadores de la comunidad, visibilizando sus logros y proyectos de investigación.

- Identidad comunitaria: De forma coloquial, el término *utemita* también se utiliza como un gentilicio o apodo afectuoso para referirse a los miembros de la comunidad escolar (alumnos, egresados y personal) de la UTM.

A continuación, se exponen algunos eventos relevantes del boletín universitario UTEMITA correspondiente al año 4, No.8 del mes de septiembre de 2026.

1. Fortalecen la preparación de la juventud UTM para su integración al sector productivo

Como parte de las acciones orientadas a brindar una formación integral y garantizar una transición sólida hacia el campo profesional, la Universidad Tecnológica de la Mixteca llevó a cabo la conferencia «Inserción laboral: de la Universidad al mundo laboral». El encuentro ofreció al estudiantado de los últimos semestres herramientas clave para fortalecer sus competencias de empleabilidad, entender los requerimientos reales de las empresas actuales y, sobre todo, conocer a fondo el marco legal que protege sus derechos desde el primer día de contratación, (ver Fotografía 1).

En un entorno laboral en constante evolución, contar con este tipo de preparación resulta indispensable para evitar situaciones de vulnerabilidad, negociar condiciones justas y trazar proyectos de vida profesionales con mayor certidumbre. Esta actividad se desarrolló dentro del programa estatal “Trayectorias que Transforman”, impulsado por la Secretaría de Educación Pública del Estado de Oaxaca (SEP). La jornada contó con la ponencia del Mtro. Trinidad Coronel Vázquez, director de Inspección del Trabajo de la Secretaría del Trabajo.

2. Convocatoria abierta para el certamen Oaxaca Emprende Interuniversitario 2027

Con el propósito de impulsar la cultura de la innovación y promover proyectos de alto impacto regional y estatal, la Universidad Tecnológica de la Mixteca invita a su comunidad estudiantil a participar en el certamen «Oaxaca Emprende Interuniversitario 2027». La iniciativa busca identificar e impulsar propuestas de negocio, productos o servicios gestados en las aulas

universitarias que atiendan problemáticas prioritarias, acompañando su desarrollo para convertirlas en empresas sostenibles, escalables y con compromiso social, (ver Fotografía 2).

3. La UTM celebra un cuarto de siglo promoviendo la identidad e historia regional con la XXV Semana de la Cultura Mixteca

Del 04 al 09 de octubre de 2026, en las instalaciones de la Universidad Tecnológica de la Mixteca en Huajuapan de León se llevó a cabo la XXV Semana de la Cultura Mixteca, un encuentro emblemático que cumple 25 años ininterrumpidos consolidándose como el punto de reunión fundamental para la difusión del arte, la historia y las tradiciones de nuestra tierra.

Bajo la organización de la Coordinación de Difusión Cultural de la UTM, esta edición reunirá a exponentes, creadores e investigadores de la Mixteca oaxaqueña, poblana y guerrerense en un espacio dedicado a revalorar nuestras lenguas originarias, impulsar las artes plásticas, fortalecer la música y danza regional, y preservar la memoria colectiva de los pueblos, (ver Fotografía 3 y Fotografía 4).

4. Comparten testimonios sobre salud mental y resiliencia en el Paraninfo

Con el firme propósito de promover el bienestar integral, visibilizar la importancia de la salud mental y prevenir el suicidio, el Paraninfo de la Universidad Tecnológica de la Mixteca fue escenario de la charla «Compartiendo Historias de Esperanza».

Durante la jornada se presentó un emotivo testimonio orientado a sensibilizar a la comunidad sobre la empatía, el autocuidado y la capacidad individual y colectiva de superar momentos de crisis. El encuentro enfatizó que atender el estado psicoemocional es una condición indispensable para el desarrollo académico, personal y profesional, recordando que las dificultades emocionales no deben afrontarse en soledad.

En el entorno universitario, los retos de la vida académica y personal pueden generar altos niveles de estrés y ansiedad. Consciente de esta realidad, la UTM impulsa de manera permanente un enfoque preventivo mediante talleres de gestión emocional, conferencias de concientización y dinámicas que fortalecen la resiliencia y el sentido de comunidad. Estas acciones buscan desmitificar los estigmas asociados a la salud mental y consolidar un entorno de escucha activa donde pedir ayuda sea reconocido como un acto de valentía y responsabilidad.

Como pilar central de esta estrategia de acompaña miento, la universidad reafirma la disponibilidad del Centro de Apoyo Psicoemocional (CAPS). Este espacio brinda a la comunidad estudiantil servicios gratuitos y confidenciales de orientación psicológica, contención emocional y herramientas prácticas para el manejo del estrés. Cuidar de la salud mental es construir un futuro más sólido y equilibrado. Se invita a todo el estudiantado a acercarse al CAPS y hacer uso de los recursos institucionales diseñados para su bienestar integral, (ver Fotografía 5).

5. Realizan el Rally por la Vida en la UTM para promover la salud mental y la convivencia

En el marco de las actividades conmemorativas por el Mes de la Salud Mental y la Prevención del Suicidio, la Universidad Tecnológica de la Mixteca llevó a cabo el «Rally por la Vida», un encuentro participativo diseñado para fortalecer el bienestar emocional y la integración entre el estudiantado.

La jornada, realizada en la explanada del Paraninfo y coordinada por el equipo de psicólogas del Centro de Apoyo Psicoemocional (CAPS), reunió a estudiantes que formaron parte de dinámicas lúdicas, retos colaborativos y espacios de reflexión enfoca dos en la identificación, expresión y gestión de las emociones, (ver Fotografía 6 y Fotografía 7).

6. La UTM promueve el rescate cultural en la Jorna da Nacional de Juegos Tradicionales

Con el propósito de fortalecer la integración comunitaria y preservar la riqueza del patrimonio cultural mexicano, la Universidad Tecnológica de la Mix teca, a través de la Coordinación de Difusión Cultural y Deportiva, se sumó activamente a la Jornada Nacional de Juegos Tradicionales. Del 9 al 11 de septiembre, las instalaciones de la universidad se convirtieron en un punto de encuentro lleno de dinamismo, entusiasmo y convivencia intergeneracional.

Durante los tres días de celebración, las y los asistentes compartieron una experiencia caracterizada por la alegría, la premiación a los participantes destacados y el fortalecimiento de los lazos universitarios,

reafirmando el compromiso de la institución con la formación integral y la preservación cultural, (ver Fotografía 8 y Fotografía 9).

7. Remedios para el alma foránea: solidaridad y apoyo entre la comunidad universitaria

En el marco de las jornadas conmemorativas por el Mes de la Salud Mental y la Prevención del Suicidio, la Universidad Tecnológica de la Mixteca llevó a cabo la actividad «Remedios para el alma foránea», un espacio diseñado para brindar con tención, empatía y acompañamiento a quienes inician su formación universitaria lejos de sus hogares.

La jornada reunió a estudiantes de semestres avanzados con el alumnado de nuevo ingreso para intercambiar experiencias, vivencias y consejos prácticos sobre el proceso de adaptación a la vida universitaria. A través de cartas, mensajes y testimonios personales, la comunidad estudiantil compartió valiosas herramientas emocionales para afrontar la nostalgia, la distancia familiar y los retos que implica adaptarse a un entorno completamente nuevo.

A veces, una palabra oportuna se convierte en el aliento necesario para aligerar el camino; comprender que otros integrantes del campus han atravesado por el mismo proceso recuerda que la adaptación requiere tiempo, paciencia y autocuidado. Esta iniciativa demostró que la empatía entre pares es un pilar esencial para construir redes de apoyo sólidas en el campus, favoreciendo que cada estudiante sienta que cuenta con un entorno dispuesto a acompañarle.

Ser foráneo no significa estar a solas. La integración comunitaria, la escucha atenta y el respaldo entre compañeras y compañeros fortalecen el tejido social dentro de la universidad, reafirmando que el bienestar emocional es una tarea colectiva donde cada gesto cuenta,(ver Fotografía 10 y Fotograaafía 11).

8. El Rincón del Café y el Apapacho: un espacio para la escucha y el autocuidado en la UTM

En el marco de las actividades conmemorativas del Mes Amarillo, dedicado a la concientización sobre la salud mental y la prevención del suicidio, la Universidad Tecnológica de la Mixteca abrió un espacio de encuentro en el área de lectura de la biblio teca central bajo el nombre «El Rincón del Café y el Apapacho».

La iniciativa convocó al estudiantado a realizar una pausa en su rutina académica para compartir un café, galletas y, sobre todo, un momento de diálogo sincero. A través de breves charlas de 15 a 20 minutos, las y los participantes abordaron temas fundamentales como la importancia del autocuidado, la gestión de emociones y las distintas maneras de ofrecer y recibir ayuda oportuna ante situaciones complejas.

Durante las sesiones, las y los estudiantes intercambiaron vivencias personales sobre el reto que representa atravesar momentos difíciles o brindar soporte a compañeras y compañeros en estado de vulnerabilidad emocional. El encuentro sirvió para recordar que no se requieren discursos elaborados para brindar contención: en muchas ocasiones, basta con una presencia atenta, una escucha empática y la disposición de estar presente sin emitir juicios.

Hacer una pausa en medio de la carga universitaria para reconectar con los demás demuestra que la empatía y la calidez humana son herramientas poderosas para prevenir situaciones de riesgo. «El Rincón del Café y el Apapacho» consolidó un entorno cálido que fortalece la convivencia pacífica y el sentido de comunidad dentro del campus.

Si necesitas orientación emocional, sientes la necesidad de desahogarte o buscas un lugar seguro donde te escuchen con empatía y confidencialidad, recuerda que el Centro de Apoyo Psicoemocional (CAPS) de la UTM está para acompañarte. Acércate a sus instalaciones; siempre habrá un equipo dispuesto a brindarte la atención que mereces, (ver Fotografía 12).

9. Imparten en la UTM el taller “El enojo y la violencia” para fortalecer la convivencia y la inteligencia emocional

Como parte de los esfuerzos continuos por pro mover entornos de aprendizaje saludables, la inteligencia emocional y la convivencia armónica dentro del campus, la Universidad Tecnológica de la Mixteca gestionó la impartición del taller «El enojo y la violencia».

La actividad contó con la participación de personal operativo, administrativo, así como de la comunidad estudiantil de las carreras de Ingeniería en Mecatrónica, Ingeniería Civil, Ingeniería Automotriz y Ciencias Empresariales. Esta jornada formativa se llevó a cabo con el apoyo especializado del Centro CREHVM, ins-

tancia que brindó su experiencia en el abordaje de la autorregulación emocional.

El objetivo central de la capacitación fue brindar herramientas prácticas para el reconocimiento y manejo adecuado del enojo, identificándolo como una emoción humana natural que, encauzada correctamente, previene situaciones de conflicto y fortalece las relaciones interpersonales basadas en el respeto mutuo.

Durante el taller se reflexionó sobre la importancia del autocuidado emocional, la empatía y la resolución pacífica de desacuerdos en el entorno académico y laboral. Estas dinámicas buscan con solidar habilidades socioemocionales que beneficien tanto el desempeño diario como la vida personal del alumnado y del personal universitario.

A través de la colaboración interinstitucional, la UTM continúa sumando iniciativas orientadas al desarrollo integral de su comunidad, impulsando espacios de diálogo donde la igualdad, el respeto y la cultura de la paz sean los pilares del día a día, (ver Fotografía 13).

10. Homenaje en el natalicio de nuestro Rector Fundador, el Dr. Modesto Seara Vásquez

Durante el mes de septiembre, la comunidad universitaria rindió un emotivo tributo al legado del Dr. Modesto Seara Vásquez con motivo del aniversario de su nacimiento. La ceremonia se llevó a cabo frente al obelisco erigido en su memoria, donde se dieron cita estudian tes, personal operativo, administrativo, académico y autoridades universitarias para entonar las tradicionales mañanitas y participar en un programa simbólico en honor a su vida, visión y obra.

En el ámbito educativo, concibió y dirigió la Universidad Tecnológica de la Mixteca, la cual dio origen a un nuevo paradigma: la universidad para el desarrollo, orientada a trascender la enseñanza tradicional y convertirse en un instrumento cultural capaz de transfor mar la sociedad mediante cuatro ejes fundamentales: enseñanza, investigación, difusión de la cultura y promoción del desarrollo, (ver Fotografía 14).



Fotografía 1. Estudiantes participando en la conferencia Inserción laboral: de la Universidad al mundo laboral.



Fotografía 2. Comunidad UTM galardonada: atrévete a llevar tu idea al éxito.



Fotografía 3. Expresiones artísticas reunidas en la Semana de la Cultura Mixteca.



Fotografía 4. Exhibición de arte y artesanía regional.



Fotografía 5. Espacio de diálogo e Historias de Esperanza en el Paraninfo.



Fotografía 6. Dinámicas del Rally por la Vida en las canchas.



Fotografía 7. Actividades de integración emocional en el rally.



Figura 8. Competencia de salto de cuerda en las canchas de básquetbol.



Fotografía 9. Demostración de destreza con yoyo y trompo en el área deportiva.



Fotografía 10. Estudiantes redactando mensajes de apoyo.



Fotografía 11. Jóvenes compartiendo experiencias para la comunidad foránea.



Fotografía 12. Encuentros de escucha y reflexión entre la comunidad estudiantil.



Fotografía 13. Asistentes al taller en el Paraninfo Universitario.



Fotografía 14. Dr. Modesto Seara Vásquez, Rector Fundador de la Universidad Tecnológica de la Mixteca.